

2. Teilnehmende

- Selbststeuerung** Die Teilnehmerin, der Teilnehmer, bestimmt die Detailinhalte des Coachings oder der Beratung selber. Wir orientieren uns dabei an der Zielsetzung.
- Störungen** Äussere oder Beziehungsstörungen, welche das Coaching behindern, werden vorrangig bearbeitet und wenn möglich, behoben. Coaching ist keine Psychotherapie und kann keine Psychotherapie ersetzen, allerdings unterstützend wirken.

3. Ziele und Inhalte

- Ziele** Der Kunde setzt seine Ziele, eventuell Teilziele erörtern.
- Inhalte** Die Inhalte werden anhand der Themenschwerpunkte festgelegt.
- Schlussauswertung** Die Abschlusssitzung hat eine Evaluation des gesamten Prozesses zum Inhalt. Besprechung der eventuellen Nachevaluation.
- Wichtig** Um erfolgreich seine Ziele zu erreichen, musst du bereit sein, ins Tun zu kommen und eventuell selbstkritisch die eigenen Werte hinterfragen.

Ich freue mich, dich auf deinem neuem Weg begleiten zu dürfen, du bist es dir wert!

Wünsche

Ort / Datum

Unterschrift Kunde

Unterschrift Coach
